

План работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

Организационно-методическая работа

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки проведения</i>
1.	Оформление музыкально-спортивного зала в соответствии с тематикой НОД, физкультурно-спортивных мероприятий и образовательных событий	В течение года
2.	Оформление документации инструктора по физической культуре	В течение года
3.	Участие в методическом объединении инструкторов по физической культуре	В течение года (по плану ГМО)
4.	Разработка перспективного плана по взаимодействию с педагогами детского сада	Сентябрь
5.	Оформление диагностических карт (мониторинг)	Сентябрь Май
6.	Разработка перспективного плана работы на месяц	В течение года
7.	Разработка плана спортивных праздников, развлечений, образовательных событий на год по тематическим темам ДОУ на всех возрастных группах	Август
8.	Разработка перспективного плана по взаимодействию с родителями	Сентябрь
9.	Разработка перспективного плана по самообразованию «Развитие физических качеств дошкольников в рамках внедрения Всероссийского комплекса ГТО»	Сентябрь
10.	Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ, согласно тематическим неделям	В течение года
11.	Участие в мероприятиях города (в соответствии с планом УО)	В течение года
12.	Выступление на педсоветах, планерках	Согласно годовому плану МБДОУ
13.	Участие в дистанционных конкурсах	В течение года
14.	Подготовка, оформление и размещение информации для родителей на страничку инструктора по физической культуре (на сайт)	В течение года

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки проведения</i>
15.	Подготовка пакета документов к аттестации (описание проф. деятельности, информационная карта, заявление, разработка и размещение на сайте ДОО методической копилки инструктора по физической культуре)	Сентябрь 2023- Февраль 2024
16.	Пополнение аудио и видео копилки	В течение года
17.	Участие в рабочих группах ДОО	Согласно плану МБДОУ
18.	Ведение социальной сети ВКонтакте «Ритм по жизни»	В течение года
19.	Планирование выпусков новостей (детская телестудия «Рябинушка-ТВ»)	В течение года

Работа с детьми

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки проведения</i>
1.	Проведение диагностики физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста	Сентябрь, май
2.	НОД по физическому развитию с детьми согласно основной образовательной программе МБДОУ № 13 «Рябинушка»	Ежедневно
3.	Проведение ежедневной утренней гимнастики, занятий по физической культуре	В течение года
4.	Спортивные развлечения, праздники, образовательные события согласно плану	В течение года
5.	Участие детей в различных городских спортивных праздниках, мероприятиях, соревнованиях, фестивалях	В течение года
6.	Совместное с детьми создание выпусков новостей (детская телестудия «Рябинушка-ТВ»)	В течение года

Работа с педагогами

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки проведения</i>
1.	Совместная с воспитателями организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста	Сентябрь, май
2.	Консультации с воспитателями по оснащению спортивных уголков в группах	В течение года
3.	Привлечение воспитателей к помощи в проведении спортивных мероприятий	В течение года
4.	Консультации с воспитателями по теме: «Внешний вид на занятиях физкультурой в зале, а также правила поведения на занятиях физкультурой»	В течение года
5.	Совместное планирование деятельности детей по тематическим неделям	В течение года
6.	Совместные мероприятия с музыкальным руководителем	В течение года
7.	Разработка и реализация проектов согласно годовому плану МБДОУ № 13 «Рябиношка»	В течение года
8.	Проведение мастер-классов, семинаров-практикумов	В течение года

Работа с родителями

<i>№</i>	<i>Содержание</i>	<i>Сроки проведения</i>
1.	Индивидуальные консультации по запросам родителей	В течение года
2.	Обновление материалов в папки по физическому развитию и на сайте (раз в квартал)	В течение года
3.	Привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях и проектах ДОУ, согласно плану	В течение года
4.	Участие в родительских собраниях	В течение года
5.	Анкетирование родителей, удовлетворённость родителей на конец года по физическому развитию детей	Май

Перспективный план работы инструктора по физкультуре

Сентябрь

1. «День знаний» – спортивный праздник, посвященный началу нового учебного года (3-5 гр.)
2. «Мы - веселые ребята» – развлекательное мероприятие для детей (5 гр.)

Октябрь

1. «Осень в гости к нам пришла» – музыкально-спортивное развлечение (3-5 гр.)
2. «А мы туристы!» – туристический поход (4, 5 гр.)

Ноябрь

1. «А ты готов к труду и обороне?» – сдача норм ГТО (3 гр.)
2. «День становится светлей с мамой милою моей!» – музыкально-спортивное развлечение с участием мам (3-5 гр.)
3. Веселые старты «Моя будущая профессия» – познавательно-развлекательное мероприятие, посвященное различным профессиям (4,5 гр.)

Декабрь

1. «Новогодняя сказка» – новогодние утренники (3-5 гр.)
2. «День рождения новогодней елочки» – музыкально-спортивное развлечение (3-5 гр.)

Январь

1. «Зимние забавы» (3-5 гр.)
2. «Раз, два, три – бросай снежки!» (4 гр.)

Февраль

1. «Буду сильным, как папа!» – музыкально-спортивное мероприятие, посвященное празднику «День защитника Отечества» (3-5 гр.)
2. «Взятие снежной крепости» – спортивное развлечение (3 гр.)

Март

1. «Юные принцессы» – мероприятие, посвященное международному женскому дню (3-5 гр.)
2. «Умные и спортивные» – семейный интеллектуально-спортивный квиз (4 гр.)

Апрель

1. «Будь здоров!» – музыкально-спортивное мероприятие (3-5 гр.)
2. «Космонавтом быть хочу!» – веселые старты, посвященные Дню космонавтики (3,4 гр.)

Май

1. «День победы!» – спортивное мероприятие, посвященное одноименному празднику (3-5 гр.)
2. «Пора в школу!» – спортивно-интеллектуальная игра (3 гр.)